



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANA 15 – 2º SEMESTRE 2021

PONTE DO SABER



Disciplina: Ciências

6ª Série - Ensino Fundamental EJA

COVID-19

Dentre as doenças infecciosas, a mais comentada no momento é a Covid-19, doença causada pelo coronavírus **SARS-CoV-2**, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória.

Breve histórico da COVID-19

No dia 31 de dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recebeu um alerta a respeito de casos de pneumonia ocorrendo na cidade Wuhan, na China. Em 7 de fevereiro de 2020, identificou-se o **vírus** causador da doença, uma nova cepa de coronavírus, nomeado de SARS-CoV-2. Conhecida como COVID-19, rapidamente, tornou-se um problema de saúde pública mundial, atingindo todos os continentes ainda nos primeiros meses de 2020. No dia 11 de março, a COVID-19 foi caracterizada como uma pandemia pela OMS.

Para conter o avanço da doença pelo mundo, várias cidades suspenderam eventos e aulas, além de fecharem suas fronteiras. De acordo com a OMS, foram confirmados no mundo 157.077.747 casos de COVID-19 e 3.256.034 mortes até 09 de maio de 2021. No Brasil, até o dia 12 de maio de 2021 foram registrados 15.924.217 casos de Covid-19 e 428.034 mortes.

Uma das características do coronavírus é o fato dele se espalhar com facilidade e apresentar um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. Para se ter ideia, seus efeitos podem ser sentidos em até duas semanas após a contaminação. Os sintomas da doença são bem parecidos com os de uma gripe. Porém, por ser mais agressivo, eles são um pouco mais fortes. Sendo os sintomas mais comuns: tosse, febre, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar. A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de: toque do aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc. Idosos e pessoas com problemas respiratórios são as principais vítimas dessa nova doença. Uma das principais causas da transmissão do COVID-19, acontece principalmente através da

inalação de gotículas de saliva e de secreções respiratórias que podem ficar suspensas no ar durante um tempo, por isso a utilização de máscaras é primordial.

O diagnóstico da COVID-19 é feito a partir da coleta de materiais respiratórios, que são levados a laboratórios para realização de exames. Ainda não existe tratamento específico para a doença. Recomenda-se apenas descanso e hidratação. Sintomas como dor e febre são tratados com medicamentos analgésicos e antitérmicos. Os casos mais graves são encaminhados para hospitais de referência para o isolamento e acompanhamento. Os tratamentos paliativos mais indicados incluem oxigênio, para casos mais graves e pacientes de alto risco devido a outras doenças, e suportes respiratórios, como ventilação, para pacientes em estado crítico. Casos mais leves devem ficar em isolamento domiciliar.

Existem diversas vacinas sendo aplicadas no Brasil e no mundo que auxiliam na prevenção da doença, porém no Brasil ainda tem sido destinadas a faixas etárias específicas e para pessoas com comorbidades. A probabilidade é que demore pelo menos até o final deste ano para que todos possam ser imunizados, sendo assim, é fundamental investir em práticas de higiene que evitem a contaminação: Ao sair de casa, coloque a máscara de proteção; Lave com frequência as mãos com água e sabão, ou use álcool em gel 70%; Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos; Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas; Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa; Evite abraços, beijos e apertos de mãos; Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças; Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos; Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados; Evite aglomerações e circulação desnecessária nas ruas; Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar; Durma bem e tenha uma alimentação saudável.

Fontes de pesquisa:

<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid>

<https://mundoeducacao.uol.com.br/doencas/covid-19.htm>

Para responder às questões abaixo, além de consultar o texto da atividade você também pode pesquisar na internet, assistir aos noticiários e utilizar revistas ou jornais.

1) O que é o Coronavírus?

2) Como é dada a transmissão do Coronavírus?

3) O que deve ser feito para evitar o contágio do Coronavírus?

4) Quais sintomas são apresentados pela doença?

5) Quais as formas de tratamento do Coronavírus?

6) Qual o significado do termo Pandemia?

Fonte: Adaptado de [Atividade de ciências sobre coronavírus: https://www.alagoinhas.ba.gov.br](https://www.alagoinhas.ba.gov.br)